

인천시민 '상쾌해' GYM 프로젝트 회원 모집 공고

코로나 시대 인천시민건강 증진을 위한 인천시민 '상쾌해'GYM 프로젝트(ZOOM 이용 실시간 비대면 생활체육 운영교실) 회원을 다음과 같이 공개모집하오니 관심 있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

1. 공고(모집)기간 : 2021. 8. 23.(월) 09:00 ~ 선착순
2. 접수장소 : 인천광역시체육회 홈페이지(www.icsports.or.kr)
3. 모집인원 : 1강좌당 20명 이내(강습료 무료)
4. 모집대상 : 인천시민

순번	프로그램	요일	시간	강습인원	비고
1	필라테스&소도구운동	월, 수	11:00~11:40	20명	
2	줌바	월, 수	14:00~14:40	20명	
3	초급스트레칭	월, 화	16:00~16:40	20명	
4	스트레칭 및 근력강화운동	화, 목	15:00~15:40	20명	
5	k-pop 댄스	화, 목	15:00~15:40	20명	
6	스트레칭 및 근력운동	화, 목	15:00~15:40	20명	
7	에어로빅댄스	수, 금	14:00~14:40	30명	

※ 실시간 프로그램 운영의 원활한 진행을 위해 각 강좌당 40분씩 강습인원 20명으로 진행합니다.

5. 신청서류

가. 인천시민 상쾌해GYM 프로젝트 신청서 및 개인정보 동의서 1부.(붙임 1의 서류 작성 및 서명 후 스캔해서 올려주세요.)

6. 신청방법 : 인천광역시체육회 홈페이지>참여마당>인천 '상쾌해GYM'>강좌신청
※붙임의 신청서를 꼭 작성 및 첨부하여 지원하셔야합니다. 문서첨부 및 동의가 안되어있을 경우 지원이 불가함을 알려드립니다.(완성된 문서 순서대로 선착순여부가 결정됩니다.)

※ 기타 궁금하신 사항은 스포츠서비스부 단체지원팀(☎032-899-5643)으로 문의 하시기 바랍니다.

2021. 8. 19.

인천광역시체육회